



MENUS DE LA SEMAINE

N° 42







lundi 13 octobre 2025 dimanche 19 octobre 2025

DEJEUNER

LUNDI 13 octobre 2025



Haricot vert vinaigrette Jambon poêlé au porto Purée de butternuts

> Cantal Poire



Potage de légumes et légumine. Gratin de courgettes et thon au quinoa



Pomme cuite

MARDI 14 octobre 2025

Duo carotte céléri Blanquette de dinde à l'ancienne Pomme de terre vapeur



Chèvre Compote pomme fraise



Potage de légumes Omelettes aux oignons



Salade Riz condé

MERCREDI 15 octobre 2025

Salade de perle Marine Boulettes d'agneau au curry Légumes Couscous



Cantadou Banane

Potage de légumes

Gratin de Pomme de Terre aux lardons





Bleu Raisin Blanc

JEUDI 16 octobre 2025

Repas à Thèmes Américain

Croquettes Américaine et sa Salade Bœuf Snacké Sauce barbecue Potatoes et Salade Salade



Potage de légumeset légumineuses

Cardes à la crème



Saint Nectaire Clafoutis aux poires VENDREDI 17 octobre 2025

Donuts et sa Boule de Glace

Pamplemousse Filet de poisson sauce vin blanc Poireaux à la crème



Tomme blanche compote Pomme coing



Potage de légumeset legumineuses



Jambon blanc Céléri rave cube



Semoule au caramel

SAMEDI 18 octobre 2025

Betterave rouae vinaiarette Steack haché marchand de vin



Flageolets Salade



Tartare aux noix

Abricot au sirop



Potage de légumes Pain de volaille maison Purée de Pomme de terre et brocolis



Entremets Vanille

DIMANCHE 19 octobre 2025



Avocat au crabe Canard au cidre Pomme fruits sautées

Gouda Fondant Chocolat crème anglaise



Velouté de carottes Quiche Iorraine

Salade Camembert Mirabelles au sirop



Fait à Chalonnes-sur-Loire,

Axelle JOUAN, Véronique SECHET, Diététiciennes-Nutritionnistes