



**lundi 14 octobre 2024 dimanche 20 octobre 2024**

### DEJEUNER

### DINER

#### LUNDI 14 octobre 2024

Haricot vert vinaigrette  
Jambon poêlé au porto

Purée de butternuts

Salade

Cantal

Poire



Potage de légumes et légumineuses  
Gratin de courgettes et thon au quinoa

Emmental  
Pomme cuite

#### MARDI 15 octobre 2024

Duo carotte céleri  
Blanquette de dinde à l'ancienne  
Pomme de terre vapeur



Chèvre

Compote pomme fraise



Potage de légumes  
Omelettes aux oignons  
Salade

Riz condé

#### MERCREDI 16 octobre 2024

Salade de perle Marine  
Boulettes d'agneau au curry



carottes Vichy

Cantadou

Banane



Potage de légumes  
Gratin dauphinois

Yaourt sucré

#### JEUDI 17 octobre 2024

Goyère  
Carbonade Flammande  
Endives braisées pomme de terre



Tarte Rhubarbe



Potage de légumes et légumineuses  
Cardes à la crème

Saint Nectaire  
poire au sirop

#### VENDREDI 18 octobre 2024

Pamplemousse  
Filet de poisson sauce vin blanc  
Poireaux à la crème



Tomme blanche  
compote Pomme coing



Potage de légumes et légumineuses  
Jambon blanc  
Céleri rave cube

Semoule au caramel

#### SAMEDI 19 octobre 2024

Salade d'endives aux lardons  
Steack haché marchand de vin  
Salade



Tartare aux noix

Abricot au sirop



Potage de légumes  
Pain de volaille maison  
brocolis

Entremets Vanille

#### DIMANCHE 20 octobre 2024

Avocat au crabe

Canard au cidre  
Pomme fruits sautées

Salade

Gouda

Fondant Chocolat crème anglaise



Velouté de carottes

Quiche lorraine  
Salade

Camembert  
Mirabelles au sirop