

**lundi 30 septembre 2024 dimanche 6 octobre 2024****DEJEUNER****DINER****LUNDI 30 septembre 2024**Carottes râpées vinaigrette
Tripes à la mode de Caen
Pommes de terre fondantesPotage de légumes et Légumineuses
Tomates provençale aux œufsCantadou
Raisin noir

Semoule au lait

**MARDI 1 octobre 2024**Pain de macédoine de légumes
Cuisse de poulet roti aux oignons
Cardes au beurrePotage de légumes
Pâtes complètes à la carbonara
SaladeKiri
Orange

Petit Suisses

**MERCREDI 2 octobre 2024**Salade de riz
Filet de bœuf au roquefort
Haricots vertPotage de légumes
Tarte à l'oignon maison
SaladeSaint Nectaire
Abricot au Sirop

Cocktail de fruits

**JEUDI 3 octobre 2024**Concombre à la crème
Saucisse de Toulouse
Pomme de terre sautéesPotage de légumes
Flan petit pois et courgettesBleu
Poire cuiteTomme noire
Mousse au citron**VENDREDI 4 octobre 2024**Pamplemousse quartier
Filet de poisson beurre blanc
Riz pilafPotage de légumes et légumineuses
Jambonneau
Carottes LyonnaiseCarré frais
Compote pomme coing

Gâteau d'angèle au coulis de fruits rouge

**SAMEDI 5 octobre 2024**Sardines à l'huile
Goulash de bœuf
Poêlée de navetsPotage de légumes
œufs durs
Pomme de terre sauce ciboulette
Rondelé au poivreRoquefort
Banane

Pommes cuites

**DIMANCHE 6 octobre 2024**Terrine de poisson
Filet mignon de porc forestière
Flageolets
Salade
Soignon
SalamboVelouté de tomate
Emincé de volaille
(Panais-Patates douces-butternut)
Crème dessert chocolat